Checklist gezinsnoodplan

ALLEMAAL VEILIG

Leg samen vast wat jullie doen als gewone voorzieningen uitvallen of als schuilen of evacueren nodig is. Vul de afspraken in, bespreek ze met iedereen en bewaar het plan op een toegankelijke plaats.

Let op: Dit plan is een hulpmiddel, geen vervanging van officiële instructies. Volg bij gevaar altijd aanwijzingen van hulpdiensten, overheid en NL-Alert. Bel 112 bij direct gevaar of een levensbedreigende situatie.

1. Algemene gegevens van het gezin

Gegeven	In te vullen
Woonadres	
Postcode en woonplaats	
Aantal volwassenen	
Aantal kinderen	
Aantal huisdieren	
Datum opgesteld	
Datum laatste controle	
Volgende controledatum	

Gezinsleden en benodigde hulp of taken

Naam	Telefoon (indien relevant)	Ondersteuning / taak
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

2. Belangrijke contactpersonen

Noodcontact dichtbij: naam, telefoonnummer, adres en afgesproken hulp

Noodcontact buiten de eigen regio: naam, telefoonnummer, adres en afgesproken hulp

Reservecontactpersoon: naam, telefoonnummer en adres

Let op: Controleer vooraf of contactpersonen instemmen met hun rol. Bespreek ook met welke buren jullie elkaar indien mogelijk kunnen helpen.

3. Communicatieafspraken

Onze eerste manier om contact op te nemen

Als bellen niet lukt, proberen we

Als mobiel netwerk én internet uitvallen, spreken we af

Onze gezamenlijke contactpersoon buiten het huishouden

Momenten waarop we opnieuw contact proberen te leggen (alleen als dit veilig kan)

Bewaarplaats van papieren telefoonnummers en dit noodplan

Wie bewaart een kopie van dit plan? (deel gevoelige gegevens alleen indien nodig)

Regionale publieke omroep / rampenzender en frequentie

Website van gemeente en veiligheidsregio

Let op: Niemand verlaat een veilige plek alleen om communicatieafspraken na te komen. Houd er rekening mee dat telefoon, internet en websites niet altijd bereikbaar zijn.

4. Ontmoetingsplaatsen

Eerste ontmoetingsplaats dichtbij huis: locatie en herkenningspunt

Tweede ontmoetingsplaats buiten de buurt: locatie en adres

Als beide plaatsen onveilig of onbereikbaar zijn, doen we het volgende

Let op: Spreek alleen af om te reizen als dat veilig is en officiële instructies het toelaten. Bij woningbrand gebruiken we een afzonderlijke verzamelplaats op veilige afstand (onderdeel 12).

5. Opvang van kinderen

Naam kind, school / opvang, telefoonnummer en contactpersoon

Persoon die het kind volgens school / opvang mag ophalen

Reservepersoon die het kind mag ophalen

Datum waarop de afspraken met school / opvang zijn bevestigd

Als ophalen niet mogelijk is, geldt de volgende afspraak

Bijzondere aandachtspunten (bijvoorbeeld medicatie of extra ondersteuning)

Let op: Volg de noodprocedures van school of opvang. Gaat het luchtalarm terwijl kinderen daar zijn, dan blijven zij onder begeleiding op school of opvang. Ga niet op eigen initiatief naar buiten als er gevaar kan zijn; volg officiële instructies.

6. Afspraken bij schuilen of thuisblijven

Waar kunnen we veilig verblijven? Noteer zo nodig verschillende plekken per soort gevaar

Waar liggen drinkwater, voedsel, radio, batterijen en verlichting?

Wie helpt kinderen en anderen die ondersteuning nodig hebben?

Hoe volgen we waarschuwingen en officiële informatie?

Let op: Bij het luchtalarm: ga naar binnen, sluit ramen, deuren en openingen, schakel mechanische ventilatie uit en volg de berichtgeving. Ga pas naar buiten als bekend is dat het veilig is. Bij overstroming of een ander gevaar kunnen andere aanwijzingen gelden.

7. Afspraken bij evacuatie

Wie begeleidt de kinderen en wie ondersteunt mensen met een mobiliteitsbeperking?

Wie neemt de huisdieren mee, voor zover dit veilig kan?

Waar ligt de evacuatietas met essentiële spullen?

Wie neemt noodzakelijke medicijnen, hulpmiddelen en belangrijke documenten mee?

Waar kunnen we tijdelijk verblijven (adres / contact)?

Wat is ons alternatief als eigen vervoer niet beschikbaar is of wegen afgesloten zijn?

Hoe laten we contactpersonen weten dat we op een veilige plek zijn aangekomen?

Let op: Volg bij een officiële evacuatie de bekendgemaakte routes en instructies. Bij brand of direct levensgevaar: ga direct via een veilige route weg en verzamel niet eerst spullen.

8. Medische informatie en zorg

Gegeven	In te vullen
Huisarts en telefoonnummer	
Huisartsenpost en telefoonnummer	
Apotheek en telefoonnummer	
Behandelaar / zorgorganisatie en telefoonnummer	

Essentiële medische voorzieningen, medicijnen of andere zorgafspraken

Waar zijn noodzakelijke medicijnen, hulpmiddelen en belangrijke informatie veilig beschikbaar?

Met welke zorgverlener zijn afspraken gemaakt over uitval van medische apparatuur?

Welke noodoplossing is met deze zorgverlener afgesproken?

Let op: Bewaar diagnoses en medicatielijsten zorgvuldig en alleen toegankelijk voor wie ze nodig heeft. Maak noodafspraken over medische apparatuur altijd met de betrokken zorgverlener.

9. Huisdieren

Soort en aantal huisdieren

Waar liggen voeding, drinkwater en eventuele medicijnen?

Waar liggen riem, transportbox of andere vervoersmiddelen?

Mogelijke tijdelijke opvanglocatie

Dierenarts: naam en telefoonnummer

10. Onze noodvoorraad

Aantal personen dat gebruikmaakt van deze noodvoorraad

Benodigde basisvoorraad drinkwater voor 72 uur (aantal personen × 9 liter)

De richtlijn is 3 liter drinkwater per persoon per dag, dus 9 liter per persoon voor 72 uur. Houd apart rekening met babyvoeding, huisdieren en andere persoonlijke behoeften.

- ☐ Drinkwater en houdbaar eten
  Voldoende voor de eerste 72 uur; ook rekening gehouden met bijzondere behoeften.
- ☐ Communicatie en licht
  Radio op batterijen, zaklamp, reservebatterijen en opgeladen powerbank aanwezig.
- ☐ Gezondheid en hygiëne
  EHBO, noodzakelijke medicijnen en hygiëneartikelen gecontroleerd.
- ☐ Overige benodigdheden
  Warme dekens, contant geld, fluitje en andere passende spullen aanwezig.
- ☐ Controle van de voorraad
  Houdbaarheidsdata, batterijen en bruikbaarheid minstens elk half jaar nagekeken.

Bewaarplaats van de noodvoorraad en evacuatietas

Wie controleert de voorraad? Datum laatste controle

Let op: Zie de volledige noodpakketlijst op denkvooruit.nl. Dit noodplan bevat alleen de belangrijkste controlepunten; het is geen complete inventarislijst.

11. Taakverdeling binnen het gezin

Taak	Verantwoordelijke	Vervanger
Contact met gezinsleden	.....	.....
Opvang van kinderen	.....	.....
Medische benodigdheden	.....	.....
Noodpakket controleren	.....	.....
Huisdieren verzorgen	.....	.....

Taak	Verantwoordelijke	Vervanger
Contact met buren	.....	.....
Officiële informatie volgen	.....	.....

Buren met wie wederzijdse hulp is afgesproken (naam, contact en mogelijke hulp)

Let op: Voer taken alleen uit wanneer dat veilig en haalbaar is. Bied geen hulp aan ten koste van je eigen veiligheid.

12. Veiligheid van de woning

Waar zijn de huissleutels en eventuele reservesleutels bereikbaar?

Primaire vluchtroute bij woningbrand

Alternatieve veilige vluchtroute, voor zover beschikbaar

Verzamelplaats op veilige afstand bij brand

Locatie van gas-, water- en elektriciteitsafsluiters; wie kan deze veilig bedienen?

Wat werkt niet bij stroomuitval (bijv. traplift, elektrisch slot, rolstoel)? Welke afspraak geldt?

- ☐ Vluchtwegen vrij
  Routes zijn bereikbaar en vrij van obstakels.
- ☐ Rookmelders gecontroleerd
  Werking gecontroleerd; testdatum genoteerd.
- ☐ Vluchtroute geoefend
  Alle gezinsleden weten hoe ze veilig naar buiten komen.

13. Belangrijke telefoonnummers en informatiebronnen

Dienst / bron	Nummer of gegevens
Spoedeisende hulp: politie, brandweer, ambulance	112
Nationaal Storingsnummer gas en stroom	0800-9009
Huisarts	.....
Huisartsenpost	.....
Apotheek	.....
School of opvang	.....
Gemeente	.....
Veiligheidsregio	.....
Regionale publieke omroep / rampenzender	.....

Let op: Bel 112 bij direct gevaar of een levensbedreigende situatie. Bij een gewone gas- of stroomstoring zonder acuut gevaar gebruik je 0800-9009. Ruik je gas, vermijd vonken en open vuur, ga naar een veilige plek en volg aanwijzingen van de netbeheerder.

14. Controle van het gezinsnoodplan

- ☐ Samen besproken
  Alle gezinsleden kennen de belangrijkste afspraken.
- ☐ Contactpersonen akkoord
  Alle aangewezen contacten hebben met hun rol ingestemd.
- ☐ Kinderen en opvang
  Afspraken met school of opvang zijn bevestigd, indien van toepassing.
- ☐ Plan goed bewaard
  Een papieren exemplaar ligt op een bereikbare plek.
- ☐ Kopie gedeeld
  Een geschikte contactpersoon heeft zo nodig een kopie.
- ☐ Ontmoetingsplaatsen bekend
  Locaties en alternatieven zijn besproken.
- ☐ Vluchtwegen geoefend
  Vluchtroutes zijn bruikbaar en bekend.
- ☐ Noodvoorraad gecontroleerd
  Voedsel, water en noodzakelijke middelen zijn nagelopen.
- ☐ Medische afspraken actueel
  Zorgafspraken en noodoplossingen zijn gecontroleerd.

☐ Gegevens en taken actueel
Contactgegevens, verantwoordelijkheden en afspraken kloppen.

Datum van deze controle en datum van de volgende controle

Eigen notities en aanvullende afspraken

Gebruik deze ruimte voor bijzonderheden die niet in de eerdere onderdelen passen. Schrijf bijvoorbeeld op welke persoonlijke omstandigheden extra aandacht vragen.

Bronnen en gebruik

De veiligheidsadviezen en richtlijnen in deze checklist zijn gebaseerd op publieksinformatie van de volgende Nederlandse organisaties (geraadpleegd november 2026):

- Denk Vooruit - noodplan en noodpakket: www.denkvooruit.nl
- Rijksoverheid - handelen bij luchtalarm en rampen: www.rijksoverheid.nl
- Brandweer Nederland - vluchtplan en woningbrand: www.brandweer.nl
- Netbeheer Nederland - Nationaal Storingsnummer: www.netbeheernederland.nl

Let op: Dit document is een hulpmiddel voor persoonlijke voorbereiding. Het is geen officiële veiligheidskeuring en biedt geen garantie dat een huishouden in iedere noodsituatie volledig zelfredzaam is. Controleer belangrijke informatie regelmatig.