



ALLEMAAL VEILIG

Checklist noodpakket

Water en voedsel

- Drinkwater: minimaal 3 liter per persoon per dag (voor 3 dagen)
- Lang houdbaar voedsel (blik, gedroogd, energierepen)
- Blikopener
- Bestek en borden
- Flessen of watercontainers

Licht en energie

- Zaklamp
- Extra batterijen
- Kaarsen en lucifers (of aansteker)
- Powerbank
- Opladers (voor telefoon en andere apparaten)
- Eventueel een opwindbare zaklamp

Communicatie en informatie

- Radio op batterijen of opwindbaar
- Mobiele telefoon
- Noodnummers op papier
- Fluitje (om hulp te signaleren)



ALLEMAAL VEILIG

Gezondheid en hygiëne

- EHBO-set
- Persoonlijke medicijnen
- Desinfectiemiddel
- Mondkapjes
- Toiletpapier
- Vochtige doekjes
- Vuilniszakken
- Handgel

Warmte en bescherming

- Dekens
- Warme kleding
- Regenkleding
- Stevige schoenen
- Nooddeken (isoleerdeken)

Belangrijke documenten

- Kopieën van identiteitsbewijzen
- Verzekeringspapieren
- Lijst met belangrijke contactgegevens
- Contant geld



ALLEMAAL VEILIG

Handige hulpmiddelen

- Multitool of zakmes
- Ducttape
- Touw
- Notitieblok en pen
- Reservesleutels
- Kaart van de omgeving

Persoonlijke benodigdheden

Pas je noodpakket aan op jouw situatie:

- Babyvoeding en luiers
- Medicatie
- Bril of contactlenzen
- Gehoorapparaten (plus batterijen)
- Spullen voor huisdieren (voer, riem, mandje)

Evacuatieklaar maken

- Gebruik een rugzak of draagbare tas
- Zorg dat je alles snel kunt meenemen
- Bewaar het noodpakket op een centrale, goed bereikbare plek



ALLEMAAL VEILIG

Onderhoud van je noodpakket

Controleer minimaal 1 tot 2 keer per jaar of het pakket nog actueel is:

- Vervang verlopen producten
- Test apparaten (zaklamp, radio, powerbank)

Door deze checklist te volgen en aan te passen aan jouw persoonlijke situatie, ben je beter voorbereid op onverwachte noodsituaties.